

Chaque jeudi soir : randonnée nocturne de 2-3 heures autour d'Anzère.

Pour certains, la nuit est magique, à d'autres elle fait peur. La forêt et ses animaux nocturnes vivent, le ciel illuminé par les étoiles nous donne une idée de l'immensité de notre univers.

Pendant la marche nocturne, nous pourrions observer les constellations, trouver l'étoile polaire, essayer de nous repérer et nous orienter dans la nuit, voir des animaux et pour finir la marche avec un moment convivial un apéro vous sera offert.

- Matériel : vêtements et chaussures de marche adaptés à la saison, lampe frontale, sac à dos avec affaires personnelles, bâtons de marche (pas obligatoires), une boisson et un encas. Pour l'hiver éventuellement des raquettes.
- Coûts : 40.- par personne, groupe de min 2, max 10 personnes, à payer avant le départ. Prix réduit pour les familles.
- RDV : à définir selon le groupe et la météo.

La sortie a lieu par n'importe quel temps, départ à 19h, lieu à définir selon la saison et la météo.

La randonnée sera adaptée au groupe et à la situation météo, en hiver selon les conditions de la neige.

Inscriptions obligatoires au plus tard jusqu'au mardi précédant la randonnée :

Mauro Morisoli

Tel / WhatsApp: +41 (0) 79 657 10 93

mauromorisoli@gmail.com

<https://mauromorisoli.ch/Accueil/>



Dormir à la belle étoile

L'aventure et la recherche de tranquillité, ça vous dit ? Nous allons faire un bivouac dans un endroit calme entouré de montagnes et sous la couverture du ciel étoilé. Nous pourrons observer les constellations, les satellites qui traversent le ciel à toute vitesse dans le ciel, cuisiner et s'endormir dans le silence de la nuit. Au petit matin nous pourrons observer la faune, comme les chamois et les bouquetins qui cherchent des herbes fraîches à brouter. Après le petit déjeuner, nous reprendrons le chemin vers Anzère.

- Matériel : vêtements et chaussures de marche adaptés la saison, lampe frontale, sac à dos avec affaires personnelles, bâtons de marche (pas obligatoires), boisson et un encas pour la marche. Bon sac de couchage, matelas de camping, assiette et couverts, verre. Sur demande, du matériel peut être loué.
- Coûts : 80.- par personne, min 2, max 6 personnes. Souper et petit déjeuner compris, à payer avant le départ. Prix réduit pour les familles.
- RDV : à définir selon le groupe et la météo. Départ en fin d'après-midi ou début de soirée selon saison.

La sortie a lieu par beau temps. Lieu à définir selon la saison et la météo.
La randonnée sera adaptée au groupe et à la situation météo.

Inscriptions obligatoires au plus tard jusqu'au mardi précédant la randonnée :

Mauro Morisoli

Tel / WhatsApp: +41 (0) 79 657 10 93

mauromorisoli@gmail.com

<https://mauromorisoli.ch/Accueil/>

